



Kliniktasche für die Geburt: Checkliste als PDF

Für die Mutter: Dokumente

- Reisepass oder Personalausweise
- Krankenversicherungskarte
- Mutterpass
- Allergiepass bei Allergien
- Geburtsplan
- Einweisungsschein für Klinik
- Geburtsurkunde, Heiratsurkunde
- Vaterschaftsanerkennungsurkunde
- Familienstammbuch

Für die Mutter: Hygieneartikel

- Hygienebinden
- Stilleinlagen



Kliniktasche für die Geburt: Checkliste als PDF

- Lanolin Creme
- Lippenpflegestift
- Massageöl
- Shampoo, Duschgel, Deo, Zahnpasta

Für die Mutter: Kleidung

- Entbindungsshirt/-Kleid
- 2 stilltaugliche Schlafanzüge
- 2 Still BH's
- 5-6 bequeme Baumwoll Unterhosen
- 2-3 bequeme Jogginghosen
- 3-4 stilltaugliche T-Shirts/Pullover
- 3-4 paar Socken und Hausschuhe



Kliniktasche für die Geburt: Checkliste als PDF

Checkliste Baby

- Babyschale für das Auto
- Wickeltasche mit Windeln & Feuchttüchern
- 3 Strampler
- 3 Bodys
- 3 Hosen
- 3 Oberteile
- 2 Neugeborenenmützen
- 2 paar Socken
- Babydecke für den Heimweg
- 3 Spucktücher
- ...